

建国記念の日・天皇誕生日

祝日特別タイムスケジュール

2月11日(水) 建国記念の日		2月23日(月) 天皇誕生日		
祝日特別タイムスケジュール		祝日特別タイムスケジュール		
10:00	多目的室 10:15~10:25 ラジオ体操/きくち	フール	多目的室	
11:00	10:30~11:00 踏み台シェイプ きくち		10:30~11:15 気軽にトレーニング た かはし	
12:00	11:15~12:15 ZUMBA お さき	11:00~12:00 フィン自由練習 (指 導なし)	オンラインLIVEレッスン 11:15~11:45 フィンスイミング すずき(た)	
13:00	12:30~13:15 ディコンバット45 にし(さ)		11:30~12:30 ボディバランス 11:50~12:50 フィン自由練習 (指 導なし)	
14:00	13:30~14:15 ディパンプ45 おにし(さ)		12:45~13:45 ボディパンプ おおにし(さ) アーカイブレッスン 14:00~14:45 シェイプエアロ	
15:00	15:00~16:00 コース型教室(有料) 子どもダンス(キッズA) おおにし(み) 16:15~17:15 コース型教室(有料) 子どもダンス(キッズB) おおにし(み) 17:30~18:30 コース型教室(有料) 子どもダンス(中高生) おおにし(み)		15:30 ~ 19:00 子供スイミングスクール 16:00~17:00 コース型教室(有料) 子どもダンス(キッズA) おおにし(み) 17:15~18:15 コース型教室(有料) 子どもダンス(キッズB) おおにし(み) 18:30~19:30 コース型教室(有料) 子どもダンス(中高生) 異なる場合がございます。	
16:00				
17:00				
18:00				
19:00	施設利用時間 19:30		施設利用時間 19:30	
20:00	最終閉館時間 20:00		最終閉館時間 20:00	

アリーナ土居 0896-74-1111